

はひふへほいくえん(ながくて園)おやつ献立・お知らせ令和4年5月

ごぜんおやつメニュー

ようび	おやつ種類
月曜日	せんべい
火曜日	缶詰めフルーツ
水曜日	クラッカー
木曜日	ウエハース
金曜日	ビスケット
土曜日	せんべい

★献立変更箇所をお知らせします

2日 PMおやつ こどもの日おやつ こいのぼりサンド

●原材料 食パン、ヨーグルト、砂糖、ココアパウダー、いちご、みかん缶 / 栄養素 92/2.2/1.5/11.1/0.1

19日 給食 お誕生日会給食 アンパンマンライス、お豆腐ハンバーグ、コロコロポテトサラダ、みそ汁、いちご

●原材料 黄 ご飯、パン粉、じゃがいも、油、砂糖、マヨネーズ

赤 豚肉、豆腐、味噌

緑 玉ねぎ、のり、ひじき、きゅうり、コーン、水菜、人参、いちご、スナッPEndウ

調味料 しょうゆ、酢、塩、だし汁 / 栄養素 273/11.0/7.7/44.5/0.7

PMおやつ お誕生日おやつ ミッフィークッキー









●原材料 米粉、砂糖、バター、豆乳、ココアパウダー / 栄養素 110/0.9/6.4/12.9/0.0



ごごおやつメニュー

2歳児クラスは午前おやつ・午後おやつ
牛乳各90ml提供いたします

栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	55/3.0/3.4/4.3/0.1

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
第1・3・5週	カットフルーツ (バナナきなこ) 	おにぎり (おかかチーズ) 	ヨーグルト+みかん缶詰め 	米粉蒸しパン (いちごジャム) 	おにぎり (ふりかけコーン) 	ビスケット 
	バナナ・きなこ	ご飯・かつお節・チーズ・醤油	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	米粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・油・イチゴジャム	ご飯・コーン・鉄ふりかけ大豆 2.5g	小麦粉・牛乳・砂糖・植物油脂・全粉乳・バター・食塩
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 78/3.1/1.9/13.2/0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 95/2.7/1.5/18.7/0.2	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 53/2.6/2.1/6.7/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 96/1.5/1.9/18.4/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 88/1.8/0.5/19.9/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 52/0.83/1.5/8.8/0.1
第2・4週	おにぎり (わかめごま) 	ヨーグルト+みかん缶詰め 	米粉蒸しパン (きなこ) 	おにぎり (ツナひじき) 	カットフルーツ (りんご+チーズ) 	ビスケット 
	ご飯・わかめ・ごま・ごま油・塩	ヨーグルト・みかん缶・砂糖	米粉・きな粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・油	ご飯・ひじき・ツナ・醤油	りんご・チーズ	小麦粉・牛乳・砂糖・植物油脂・全粉乳・バター・食塩
	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 89/1.5/1.2/18.9/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 53/2.6/2.1/6.7/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 111/3.5/3.3/17.5/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 86/2.9/0.2/18.8/0.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 73/3.5/4/7.9/0.4	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 52/0.83/1.5/8.8/0.1
栄養価						

※イラストはイメージです