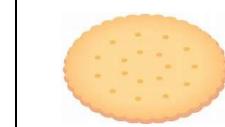


# はひふへほいくえん(ながくて園)おやつ献立・お知らせ令和4年5月

## ごぜんおやつメニュー

| ようび | おやつ種類   |
|-----|---------|
| 月曜日 | せんべい    |
| 火曜日 | 缶詰めフルーツ |
| 水曜日 | クラッカー   |
| 木曜日 | ウエハース   |
| 金曜日 | ビスケット   |
| 土曜日 | せんべい    |

## ごごおやつメニュー

| 週       | 月曜日  | 火曜日   | 水曜日   | 木曜日   | 金曜日   | 土曜日  | 栄養価 |
|---------|--|---|---|---|---|--|-----|
|         | kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g   | kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g  | kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g  | kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g  | kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g  | kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g   |     |
| 第1・3・5週 | カットフルーツ<br>(バナナきなこ)<br> | おにぎり<br>(おかかチーズ)<br> | ヨーグルト+みかん缶詰め<br>      | 米粉蒸しパン<br>(いちごジャム)<br> | おにぎり<br>(ふりかけコーン)<br>      | ビスケット<br>   |     |
|         | バナナ・きなこ  | ご飯・かつお節・チーズ・醤油  | ヨーグルト・みかん缶・砂糖   | 米粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・油・イチゴジャム   | ご飯・コーン・鉄ふりかけ大豆2.5g  | 小麦粉・牛乳・砂糖・植物油脂・全粉乳・バター・食塩  |     |
| 第2・4週   | おにぎり<br>(わかめごま)<br>   | ヨーグルト+みかん缶詰め<br>   | 米粉蒸しパン<br>(きなこ)<br> | おにぎり<br>(ツナひじき)<br>  | カットフルーツ<br>(りんご+チーズ)<br> | ビスケット<br> |     |
|         | ご飯・わかめ・ごま・ごま油・塩  | ヨーグルト・みかん缶・砂糖   | 米粉・きな粉・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳・油  | ご飯・ひじき・ツナ・醤油  | りんご・チーズ   | 小麦粉・牛乳・砂糖・植物油脂・全粉乳・バター・食塩  |     |
|         | kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g   | kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g  | kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g  | kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g  | kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g  | kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g   |     |
|         | 89/1.5/1.2/18.9/0.1  | 53/2.6/2.1/6.7/0.1  | 111/3.5/3.3/17.5/0.1  | 86/2.9/0.2/18.8/0.1   | 73/3.5/4/7.9/0.4  | 52/0.83/1.5/8.8/0.1  |     |

### ★献立変更箇所をお知らせします

|     |       |  |                                      |
|-----|-------|--|--------------------------------------|
| 2日  | PMおやつ | こどもの日おやつ   | こいのぼりサンド                             |
|     | ●原材料  | 食パン、ヨーグルト、砂糖、ココアパウダー、いちご、みかん缶  | /栄養素 92/2.2/1.5/11.1/0.1             |
| 19日 | 給食    | お誕生日会給食  | アンパンマンライス、お豆腐ハンバーグ、コロコロポテサラダ、みそ汁、いちご |
|     | ●原材料  | 黄 ご飯、パン粉、じゃがいも、油、砂糖、マヨネーズ<br>赤 豚肉、豆腐、味噌<br>緑 玉ねぎ、のり、ひじき、きゅうり、コーン、水菜、人参、いちご、スナップエンドウ<br>調味料 ソース、酢、塩、だし汁 | /栄養素 273/11.0/7.7/44.5/0.7           |
|     | PMおやつ | お誕生日おやつ  | ミッフィークッキー                            |
|     | ●原材料  | 米粉、砂糖、バター、豆乳、ココアパウダー   | /栄養素 110/0.9/6.4/12.9/0.0            |



|                                      |     |                              |
|--------------------------------------|-----|------------------------------|
| 2歳児クラスは午前おやつ・午後おやつ<br>牛乳各90ml提供いたします | 栄養価 | kcal/タンパク g/脂質 g/炭水化物 g/塩分 g |
|                                      |     | 55/3.0/3.4/4.3/0.1           |

※イラストはイメージです